

# Woche vom 13.05.2024 - 16.05.2024

Vollkost

Datum	Artikel	Zusatz	Kennz.	BE
Montag 13.05.2024	<b>Rindfleisch-Frikadelle</b>		  A1 C	0,7
Dienstag 14.05.2024	<b>Drumsticks</b> gegrillte Hähnchenunterkeulen,			
	<b>Kartoffelrösti</b> ,		 	3,0
	<b>Speisequarkzubereitung</b> mit Sahne und Schnittlauch,		  G	0,8
	<b>Pfannengemüse "naturell"</b> mit Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern, fein gewürzt,		  	0,9
	<b>Kuchen</b>	16	  A1 E G H1 H2 H3	
Mittwoch 15.05.2024	<b>Gemüsenudeln "Asia Style"</b> mit Karotten, Weißkohl, Porree, Mungobohnenkeimlingen, Wirsing, Edamame, Lauchzwiebeln und Broccoli, mit Sojasoße pikant abgeschmeckt,		   A1 F	6,0
	<b>Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing</b> <b>Eisbergsalat ,Salatgurke, Paprika, Karotten, Tomaten ,</b>		 G L M	
	<b>Joghurt-Quark-Speise</b> <b>(mit wechselnden Früchten)</b>		A1 G H1 H2 H3	
Donnerstag 16.05.2024	<b>Würstchengulasch</b> Bockwurst geschnitten, in fruchtiger Tomatensoße,	7	   A1 G L M	1,0
	<b>BIO Stampfkartoffeln*</b> ,		  G	1,8
	<b>Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing</b> <b>Eisbergsalat ,Salatgurke, Paprika, Karotten, Tomaten</b>		 G L M	

7 mit Nitritpökelsalz

16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

 enthält Rindfleisch

 enthält Schweinefleisch

 enthält Geflügel

 Vegetarische Menüs

 Vegan

 würzige Knoblauchnote

 enthält Laktose

/A enthält Gluten

A1 enthält Weizen

C enthält (Hühner-) Ei

E enthält Erdnuss

F enthält Sojabohnen

G enthält Milch und Milchprodukte

H1 enthält Mandeln

H2 enthält Haselnüsse

H3 enthält Walnüsse

L enthält Sellerie

M enthält Senf

# Woche vom 13.05.2024 - 16.05.2024

## Vegetarisch

Datum	Artikel	Zusatz	Kennz.	BE
Montag 13.05.2024	<b>Gemüseschnitzel</b> vorgebacken, mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Mais und Kartoffeln		 A1 A3	3,5
Dienstag 14.05.2024	<b>Kartoffelrösti</b> ,			3,0
	<b>Speisequarkzubereitung</b> mit Sahne und Schnittlauch,		 G	0,8
	<b>Pfannengemüse "naturell"</b> mit Karotten, Paprikawürfeln, Erbsen, Champignons, Mais und Kräutern, fein gewürzt,			0,9
	<b>Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing</b> <b>Eisbergsalat</b> , <b>Salatgurke</b> , <b>Paprika</b> , <b>Karotten</b> , <b>Tomaten</b> ,		 G L M	
	<b>Kuchen</b>	16	 A1 E G H1 H2 H3	
Mittwoch 15.05.2024	<b>Gemüsenudeln "Asia Style"</b> mit Karotten, Weißkohl, Porree, Mungobohnenkeimlingen, Wirsing, Edamame, Lauchzwiebeln und Broccoli, mit Sojasoße pikant abgeschmeckt,		 A1 F	6,0
	<b>Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing</b> <b>Eisbergsalat</b> , <b>Salatgurke</b> , <b>Paprika</b> , <b>Karotten</b> , <b>Tomaten</b> ,		 G L M	
	<b>Joghurt-Quark-Speise</b> <b>(mit wechselnden Früchten)</b>		A1 G H1 H2 H3	
Donnerstag 16.05.2024	<b>planted.Geschnetzeltes</b> veganes Geschnetzeltes auf Basis von Erbsenprotein, in dunkler Soße,		 L	0,6
	<b>BIO Stampfkartoffeln*</b> ,		 G	1,8
	<b>Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing</b> <b>Eisbergsalat</b> , <b>Salatgurke</b> , <b>Paprika</b> , <b>Karotten</b> , <b>Tomaten</b>		 G L M	

16 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln

würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

F enthält Sojabohnen

H2 enthält Haselnüsse

M enthält Senf

Vegetarische Menüs

enthält Laktose

A3 enthält Gerste

G enthält Milch und Milchprodukte

H3 enthält Walnüsse

Vegan

/A enthält Gluten

E enthält Erdnuss

H1 enthält Mandeln

L enthält Sellerie